

# MEDITATIONEN ZUR INTEGRATION DES LICHTKÖRPERS

DEIN WEGWEISER  
AUF DER SPIRITUELLEN REISE  
ZUM INNEREN LICHT

Ein Kurs mit ebook und Audio-Dateien

Thomas Berger

KLAR  
SINN  
AUSRICHTEN FÜR  
EINE KRAFTVOLLE ZEIT

«ICH BIN LICHT UND KANN MICH IN LICHT TRANSFORMIEREN.»

*BABAJI*

## INHALT

VORWORT .....	6
EINFÜHRUNG .....	7
MEIN MENSCHEN- UND WELTBILD .....	7
EINBETTUNG IN DIE AKTUELLE ZEITQUALITÄT .....	9
ARBEITEN MIT DEM KURS .....	10
TEIL 1 - GRUNDLAGEN .....	13
WAS SIND DER LICHTKÖRPER UND DER LICHTKÖRPERPROZESS? .....	13
DIE BALANCE VON PHYSISCHER, EMOTIONALER UND MENTALER EBENE HERSTELLEN .....	15
WIE LANGE DAUERT DER LICHTKÖRPERPROZESS? .....	16
TEIL 2 - MEDITATIONEN .....	18
EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATIONEN .....	18
BASISMEDITATION: IN DIE WAHRE GRÖSSE KOMMEN .....	20
ERSTE LICHTKÖRPERMEDITATION: EINLADEN UND ANNEHMEN DES LICHTKÖRPERS .....	21
ZWEITE LICHTKÖRPERMEDITATION: LICHTWANDLUNG DES PHYSISCHEN KÖRPERS .....	22
DRITTE LICHTKÖRPERMEDITATION: DEN VERSTAND TRANSFORMIEREN .....	23
VIERTE LICHTKÖRPERMEDITATION: AUSBALANCIEREN DES PHYSISCHEN, EMOTIONALEN UND MENTALEN KÖRPERS .....	24
TEIL 3 – DEN LICHTKÖRPERPROZESS IM ALLTAG LEBEN .....	25

ALLTAGSMEDITATION 1: REGENERATION IM RAUM DES UNENDLICHEN LICHTS UND DER ALLUMFASSENDEN LIEBE .....	27
ALLTAGSMEDITATION 2: VERBINDUNG MIT DER ERDE UND DER QUELLE .....	28
MENSCHEN, DIE MICH INSPIRIEREN .....	29
SCHLUSSWORT .....	31
THOMAS BERGER .....	32
IMPRESSUM .....	34

## VORWORT

Mit diesem Selbststudienkurs möchte ich Menschen auf ihrem Weg der Transformation und des Aufstiegs ein Werkzeug für einen essenziellen Schritt mitgeben. Der Kurs basiert auf meinen persönlichen Erfahrungen mit dem Lichtkörperprozess.

Der integrierte Lichtkörper unterstützt die Verbindung unserer irdischen Existenz mit dem höheren Selbst und ermöglicht einen tieferen Zugang zur eigenen Authentizität und zum Selbstkontakt. Unsere Körperzellen und die Materie treten dabei in einen neuen Schwingungszustand ein.

Durch die Integration des Lichtkörpers wird es möglich, mehr und mehr im Zustand innerer Ruhe und tiefen Urvertrauens zu verweilen. Man fühlt sich getragen, findet innere Orientierung und eine klare Ausrichtung. Das Innenleben und die äußere Welt beginnen, sich zu vereinen, wodurch zunehmend Synchronizität wahrgenommen wird – eine Übereinstimmung zwischen äußeren Ereignissen und der eigenen inneren Welt.

Die Integration des Lichtkörpers hat meine Lebensqualität tiefgreifend verändert. Mein Dank gilt all den inspirierenden Menschen, die mich auf diesem Weg begleitet haben.

Diesen Kurs habe ich entwickelt, um meine Erfahrungen weiterzugeben und anderen zugänglich zu machen. Jeder Schritt der persönlichen Transformation ist ein Schritt in ein erfüllteres Leben und zugleich ein wertvoller Beitrag zur kollektiven Wandlung der Erde.